

Aktuelle Onlinekurse beim **SPORTBUND** BIELEFELD

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Kurs 191 Anita Kloss GYMNASTIK FRAUEN & MÄNNER 75+ ab 02.02.2021 (8 Termine = 44,- €) 09.00 - 10.00 Uhr</p>	<p>Kurs 183 Anita Kloss FASZIEN TRAINING ab 03.02.2021 (8 Termine = 44,- €) 09.00 - 10.00 Uhr</p>		
	<p>Kurs 046 Anita Kloss FITNESS MIX AM MORGEN ab 02.02.2021 (8 Termine = 44,- €) 10.15 - 11.15 Uhr</p>	<p>Kurs 247 Anita Kloss RÜCKENFITNESS ab 03.02.2021 (8 Termine = 44,- €) 10.15 - 11.15 Uhr</p>		<p>Kurs 260 Yvonne Schröder RÜCKENGYMNASTIK ab 05.02.2021 (8 Termine = 44,- €) 10.00 - 11.00 Uhr</p>
<p>Kurs 212 Karin Matauscheck PILATES SOFT & FIT für Frauen ab 01.02.2021 (8 Termine = 44,- €) 16.30 - 17.30 Uhr</p>				
<p>Kurs 080 Annamaria Daroczi NIA® ab 22.02.2021 (5 Termine, 55,- €) 17.00 - 18.00 Uhr</p>	<p>Kurs 196 Mariola Niegot GYMNASTIK FRAUEN & MÄNNER 50+ ab 02.02.2021 (8 Termine = 44,- €) 17.00 - 18.00 Uhr</p>	<p>Kurs 169 Nadine & René Vazques ZUMBA FITNESS® ab 03.02.2021 (8 Termine = 44,- €) 17.00 - 18.00 Uhr</p>		
<p>Kurs 264 Karin Matauscheck RÜCKENFITNESS ab 01.02.2021 (8 Termine, 44,- €) 17.45 - 18.45 Uhr</p>	<p>Kurs 026 Patricia Wysiecki deepWORK™ ab 02.02.2021 (8 Termine = 44,- €) 18.15 - 19.15 Uhr</p>	<p>Kurs 116 Nadine & René Vazques POWER FITNESS-MIX ab 03.02.2021 (8 Termine = 44,- €) 18.15 - 19.15 Uhr</p>	<p>Kurs 237 Jessica Linke POP PILATES ab 04.02.2021 (8 Termine = 44,- €) 18.00 - 19.00 Uhr</p>	
<p>Kurs 241 Karin Matauscheck PILATES INTENSIV ab 01.02.2021 (8 Termine, 44,- €) 19.00 - 20.00 Uhr</p>			<p>Kurs 078 Annamaria Daroczi NIA® ab 25.02.2021 (5 Termine = 55,- €) 18.30 - 19.30 Uhr</p>	
		<p>Kurs 284 Tanja Probst YOGA FÜR DEN RÜCKEN ab 02.02.2021 (8 Termine = 48,- €) 19.30 - 20.30 Uhr</p>	<p>Kurs 017 Vanessa Dollmann CORE TRAINING ab 04.02.2021 (8 Termine = 44,- €) 19.30 - 20.30 Uhr</p>	
<p>Kurs 050 Hilke Kredell LATE FITNESS ab 01.02.2021 (8 Termine, 44,- €) 20.30 - 21.30 Uhr</p>				