

Aktuelle Onlinekurse beim **SPORTBUND** BIELEFELD

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Kurs 192 Anita Kloss GYMNASTIK FRAUEN & MÄNNER 75+ ab 13.04.21 (7 Termine = 39,- €) 09.00 - 10.00 Uhr</p>	<p>Kurs 184 Anita Kloss FASZIEN TRAINING ab 14.04.21 (7 Termine = 39,- €) 09.00 - 10.00 Uhr</p>		
	<p>Kurs 047 Anita Kloss FITNESS MIX AM MORGEN ab 13.04.21 (7 Termine = 39,- €) 10.15 - 11.15 Uhr</p>	<p>Kurs 248 Anita Kloss RÜCKENFITNESS ab 14.04.21 (7 Termine = 39,- €) 10.15 - 11.15 Uhr</p>		<p>Kurs 261 Yvonne Schröder RÜCKENGYMNASTIK ab 16.04.21 (7 Termine = 39,- €) 10.00 - 11.00 Uhr</p>
<p>Kurs 213 Karin Matauscheck PILATES SOFT & FIT für Frauen ab 12.04.21 (7 Termine = 39,- €) 16.30 - 17.30 Uhr</p>				
<p>Kurs 081 Annamaria Daroczi NIA @ ab 12.04.21 (7 Termine = 77,- €) 17.00 - 18.00 Uhr</p>	<p>Kurs 197 Mariola Niegot GYMNASTIK FRAUEN & MÄNNER 50+ ab 13.04.21 (7 Termine = 39,- €) 17.00 - 18.00 Uhr</p>	<p>Kurs 170 Nadine & René Vazques ZUMBA FITNESS @ ab 14.04.21 (7 Termine = 39,- €) 17.00 - 18.00 Uhr</p>		<p>Kurs 067 Katrin Natan FITNESS YOGA ab 16.04.21 (7 Termine = 39,- €) 17.00 - 18.00 Uhr</p>
<p>Kurs 265 Karin Matauscheck RÜCKENFITNESS ab 12.04.21 (7 Termine = 39,- €) 17.45 - 18.45 Uhr</p>	<p>Kurs 027 Patricia Wysiecki deepWORK™ ab 13.04.21 (7 Termine = 39,- €) 18.15 - 19.15 Uhr</p>	<p>Kurs 117 Nadine & René Vazques POWER FITNESS-MIX ab 14.04.21 (7 Termine = 39,- €) 18.15 - 19.15 Uhr</p>	<p>Kurs 238 Jessica Linke POP PILATES ab 15.04.21 (6 Termine = 33,- €) 18.00 - 19.00 Uhr</p>	<p>Kurs 162 Paula Martinez Corrales ZUMBA FITNESS @ ab 16.04.21 (7 Termine = 39,- €) 18.15 - 19.15 Uhr</p>
<p>Kurs 242 Karin Matauscheck PILATES INTENSIV ab 12.04.21 (7 Termine = 39,- €) 19.00 - 20.00 Uhr</p>		<p>Kurs 103 Sebastian Schneider PERFECT BODY TRAINING ab 14.04.21 (7 Termine = 39,- €) 18.30 - 19.30 Uhr</p>	<p>Kurs 079 Annamaria Daroczi NIA @ ab 15.04.21 (6 Termine = 66,- €) 18.30 - 19.30 Uhr</p>	
	<p>Kurs 152 Dirk Scharwey STEP AEROBIC (Leihstepper möglich) ab 13.04.21 (7 Termine = 39,- €) 19.30 - 20.30 Uhr</p>	<p>Kurs 285 Tanja Probst YOGA FÜR DEN RÜCKEN ab 14.04.21 (7 Termine = 39,- €) 19.30 - 20.30 Uhr</p>	<p>Kurs 018 Vanessa Dollmann CORE TRAINING ab 15.04.21 (6 Termine = 33,- €) 19.30 - 20.30 Uhr</p>	
<p>Kurs 051 Hilke Kredell LATE FITNESS ab 12.04.21 (7 Termine = 39,- €) 20.30 - 21.30 Uhr</p>				

Anmeldung: info@sportbund-bielefeld.de | **Weitere Informationen:** (0521) 52515 -10